

SUPERIOR DE EDUCACION FISICA
RELEVOS ESEF 2010
RESULTADOS DE 10000 MTS PLANOS VARONIL FINAL C/R
DOMINGO 28 DE MARZO

FINAL C/R

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1°	013	ANDRES JUAREZ CAPILLA	TLAXCALA	31:38.70
2°	476	MIGUEL ANGEL ORTIZ	FES ZARAGOZA	32:53.23
3°	209	RUFINO SANTOS PEREZ	CHOLULA	33:24.08
4°	510	ROMUALDO SANCHEZ	ACATLAN	33:42.89
5°	745	ARTURO PEDROZA GALEANA	UAEM TOLUCA	34:06.56
6°	633	JOEL PACHECO SILVA	NEFTALI	34:10.67
7°	439	DARIO CASTRO PEREZ	IZTACALCO	34:12.19
8°	443	GUILLERMO ALBERTO RAMOS ESPINOZA	IZTACALCO	34:19.54
9°	924	SALVADOR MARTINEZ	IMSS	34:34.87
10°	533	JUAN CARLOS PEREZ GARCIA	MN21	34:46.73
11°	566	DARIO RAMOS MENDOZA	TLALOA	34:51.35
12°	357	IVAN MANJARREZ ARELLANO	UAEM	34:53.24
13°	392	MARCO ANTONIO HUITZIL	COYOTES NEZA	35:03.48
14°	830	DANIEL RAMIREZ AVILA	EDO. MÉXICO	35:48.34
15°	074	ALAN TONATIU LOBATO GARCIA	TEC PUEBLA.	36:05.89
16°	358	JUAN ANGEL ZEPEDA	UAEM	36:12.51
17°	568	SALVADOR DURAN	TLALOA	36:41.52
18°	918	LUIS SOTELO GUZMAN	ESEF	37:06.97
19°	885	FERNANDO DAVID VALENCIA ARRIAGA	FES ZARAGOZA	38:21.80
20°	470	JORGE TALAVERA ESPINOZA	FES ZARAGOZA	38:55.35
21°	391	HUGO LOPEZ HERNANDEZ	LIBRE	38:55.35

SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 200 mts FEMENIL

DOMINGO 28 DE MARZO

RESULTADO FINAL GRUPO "A"

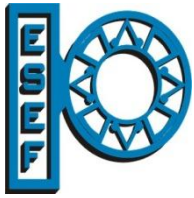
LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1°	4	796	ZUDIKEY RODRIGUEZ	UACJ	23.96
2°	2	159	NALLELY VELA	RAUL BARRERA	24.16
3°	6	164	NATALY BRITO	RAUL BARRERA	24.45

RESULTADO FINAL GRUPO "B"

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1°	4	108	ADRIANA RISOS	UNIVERSIDAD CAMPECHE	25.14
2°	8	615	JASPE PEREZ	TAMAULIPAS	25.35
3°	3	241	DANIELA FLORES	SINALOA	25.68

RESULTADO FINAL GRUPO "C"

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1°	4	522	KAREN RODRIGUEZ	ESTRELLASCO LGATE	25.62
2°	3	730	JESSICA ACOSTA	UAEM	26.08
3°	1	084	ANAYATZIN ROMERO	JALISCO	26.49



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 100 C/V FEMENIL FINAL C/R
DOMINGO 28 DE MARZO

GRUPO 1 ABIERTA

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	029	DIANA PEREZ	TEC DE MONTERREY	14.01
2	7	179	KARLA RODRIGUEZ	OLIMPIA TABASCO	14.15
3	3	033	MARIANA RODRIGUEZ	TEC DE MONTERREY	14.16
4	5	856	VIOLETA AVILA	UANL	14.29
5	1	841	GABRIELA SANTOS	UANL	14.52
6	6	1099	RAIZA IZURIETA	PREPA TEC	15.77
7	2	851	FABIOLA ORTIZ	UANL	17.03

GRUPO 2 ABIERTA

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	3	689	KARLA SCHELESKE	VERACRUZ	15.04
2	7	271	JESSICA SOTO	NAYARIT	16.11
3	5	896	ITZEL GRACIAN	ALDEBARAN	16.22
4	6	183	JANETH VARONICA GARCIA	GUERRERO	16.60
5	2	068	FATIMA SANDOVAL	TEC CAMUS PUEBLA	19.12

GRUPO 3 JUVENIL MENOR

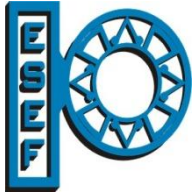
LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	5	1098	GEORGINA TAMEZ	TEC DE MONTERREY	14.14
2	6	177	ALEJANDRA CARDENAS	OLIMPIA TABASCO	14.24
3	3	045	PATRICIA AMADOR	B.C.S	14.56
4	4	590	ELENA MILLAN VALENCIA	MICHOACAN	14.66
5	7	785	PATRICIA MENDOZA	YUCATAN	15.27
6	2	069	ANA ALTAMIRANO	TEC PUEBLA	19.68

RESULTADO FINAL 100 MTS CON VALLAS FEMENIL ABIERTA

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	029	DIANA PEREZ	TEC DE MONTERREY	14.01
2	689	KARLA SCHELESKE	VERACRUZ	14.04
3	179	KARLA RODRIGUEZ	OLIMPIA TABASCO	14.15
4	033	MARIANA RODRIGUEZ	TEC DE MONTERREY	14.16
5	856	VIOLETA AVILA	UANL	14.29
6	841	GABRIELA SANTOS	UANL	14.52
7	1099	RAIZA IZURIETA	PREPA TEC	15.77
8	271	JESSICA SOTO	NAYARIT	16.11
9	896	ITZEL GRACIAN	ALDEBARAN	16.22
10	183	JANETH VARONICA GARCIA	GUERRERO	16.60
11	068	FATIMA SANDOVAL	TEC CAMUS PUEBLA	19.12

RESULTADO FINAL FEMENIL/ JUVENIL MENOR 100 MTS CON VALLAS

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	5	1098	GEORGINA TAMEZ	TEC DE MONTERREY	14.14
2	6	177	ALEJANDRA CARDENAS	OLIMPIA TABASCO	14.24
3	3	045	PATRICIA AMADOR	B.C.S	14.56
4	4	590	ELENA MILLAN VALENCIA	MICHOACAN	14.66
5	7	785	PATRICIA MENDOZA	YUCATAN	15.27
6	2	069	ANA ALTAMIRANO	TEC PUEBLA	19.68



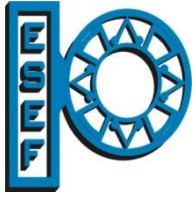
ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA
RELEVOS ESEF 2010
RESULTADOS DE 110 C/V VARONIL
DOMINGO 28 DE MARZO

JUVENIL MAYOR / MENOR FINAL C/R

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	889	ALEJANDRO LIMON	ALDEBARAN	14:33
2	6	1003	RODRIGO CASAR	JALISCO	14:70
3	5	181	LUIS MANUEL WADE	OLIMPIA TABASCO	14:79
4	2	254	MARCO ANTONIO GARCIA	SINALOA	14:83
5	3	324	JORGE SALDIVAR	NUEVO LEON	15:80
6	1	517	OMAR ROMERO	JALISCO	16:86
7	7	1048	JESUS ABAT SANTIAGO	FES ACATLAN	17:31

JUVENIL MENOR FINAL C/R

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	3	253	CESAR GARIBAY (JUVENIL MENOR)	SINALOA	13:85
2	2	123	MAGIN MARTINEZ	CHIAPAS	15:13
3	4	340	MOISES ABARCA (JUVENIL MENOR)	UNAM	15:20
4	5	046	ANGEL VILLALOBOS	BAJA CALIFORNIA SUR	15:23



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA
RELEVOS ESEF 2010
RESULTADOS DE 110 C/V VARONIL
DOMINGO 28 DE MARZO

ABIERTA FINAL C/R
GRUPO 1

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	7	890	JESUS AMBRIZ	ALDEBARAN	14.93
2	4	858	EDWIN TREVIÑO GARCIA	UANL	15.01
3	5	244	ALBERTO CABANILLAS	SINALOA	15.04
4	1	886	ULISES VRIVIESCA	ALDEBARAN	15.06
5	2	255	VICTOR ALFONSO BAÑUELOS	SINALOA	15.48
6	6	022	HUGO ARMANDO PALOS	ITESM	15.55
7	3	027	JORGE RIVERA	ITESM	15.60
8	8	708	ITHIEL CACHO	VERACRUZ	16.14

ABIERTA FINAL C/R
GRUPO 2

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	7	026	ROMAN GARIVAY	TEC MONTERREY	15:58
2	3	088	CESAR OCTAVIO GARZA	JALISCO	15:94
3	4	588	EDER RODRIGUEZ	MICHOACAN	15:95
4	5	1077	ELEAZAR COLADO	BAJA CALIFORNIA	15:97
5	6	587	EDUARDO PACHECO	MICHOACAN	16:69

RESULTADOS FINALES

ABIERTA 110 MTS C/VALLAS VARONIL

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	890	JESUS AMBRIZ	ALDEBARAN	14.93
2	858	EDWIN TREVIÑO GARCIA	UANL	15.01
3	244	ALBERTO CABANILLAS	SINALOA	15.04

JUVENIL MENOR 110 MTS C/VALLAS VARONIL

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	253	CESAR R (JUMIREZVENIL MENOR)	SINALOA	13:85
2	340	MOISES ABARCA (JUVENIL MENOR)	UNAM	15:20

JUVENIL MAYOR 110 MTS C/VALLAS VARONIL

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	889	ALEJANDRO LIMON	ALDEBARAN	14:33
2	6	1003	RODRIGO CASAR	JALISCO	14:70
3	5	181	LUIS MANUEL WADE	OLIMPIA TABASCO	14:79



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 200 mts VARONIL FINAL

DOMINGO 28 DE MARZO

RESULTADOS FINALES

FINAL A

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	017	JOSE CARLOS HERRERA	TEC MONTERREY	20.71
2	3	018	PABLO JIMENEZ	TEC MONTERREY	21.15
3	5	538	JUAN JOSE REYES	MIGUEL HIDALGO	21.35
4	7	311	SALVADOR GOMEZ	BAJA CALIFORNIA	21.83
5	1	596	LUIS ALFONSO ASUNA	SONORA	21.87
6	8	820	MAURICIO AYALA	CESUES	21.88

FINAL B

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	1062	MARCO ANTONIO PACHECO	SONORA	21.58
2	6	296	ALEXIS VIERA	QUINTANA ROO	21.60
3	7	019	DANIEL VILLARREAL	TEC MAONTERREY	21.73
4	3	277	AGUSTIN AGUIRRE	NAYARIT	21.86
5	8	053	ANGEL LOMELI	BAJA CALIFORNIA SUR	22.00
6	2	704	JAIR RODRIGUEZ	VERACRUZ	22.21
7	5	054	GUSTAVO VALENZUELA	BAJA CALIFORNIA SUR	22.31
8	1	052	JESUS ARMANDO MARQUEZ	BAJA CALIFORNIA SUR	22.86

FINAL C

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	323	EDGAR ROBERTO ZEPEDA	NUEVO LEON	22.08
2	7	169	ALAN GARCIA	RAUL BARREDA	22.32
3	3	059	YOSTI VILLEGAS	DURANGO	22.33
4	5	669	CRISTIAN CASTILLEJOS	VERACRUZ	22.43
5	2	078	RODRIGO ARELLANO	JALISCO	22.44
6	8	368	JUAN CARLOS PALAFOX	TALENTOS PUEBLA	22.53
7	6	1049	ANGEL CASAS AGUIRRE	FES ACATLAN	22.58
8	1	589	DANIEL MORA	MICHOACAN	22.91

FINAL D

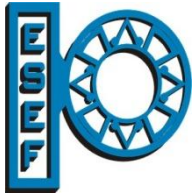
LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	8	166	LUIS MARIO ARAIZA	RAUL BARREDA	22.17
2	7	703	OSCAR IDUARTE	VERACRUZ	22.34
3	3	724	JORGE DAVID PALAVICINI	VERACRUZ	22.40
4	2	089	EMILIO NAJERA AGUILAR	JALISCO	22.64
5	4	363	JESUS RAFAEL ZAPATA	PUEBLA	22.78
6	5	073	BROSNAR LOPEZ	ITESM PUEBLA	22.87
7	1	149	PABLO ROJANO	RAUL BARREDA	23.81

FINAL E

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	6	168	EDGAR MORALES	RAUL BARREDA	22.33
2	4	021	BENJAMIN BENITEZ	ITESM	22.40
3	5	170	ERICK GARCIA	RAUL BARREDA	22.48
4	2	698	JUAN CARLOS ALANIS	VERACRUZ	22.89
5	3	700	ALONSO GONZALEZ	VERACRUZ	23.71

FINAL F

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	5	112	CARLOS GUTIERREZ	UNIVERSIDAD DE CAMPECHE	22.51
2	6	660	ALEJANDRO CHAVEZ	QUERETARO	22.85
3	4	931	MANUEL SANCHEZ	IBERO	22.88
4	7	140	HEBER BERMUDEZ	ESEF	23.38
5	3	828	HECTOR RODRIGUEZ	MICHOACAN	23.55
6	2	123	MAGIN MARTINEZ CABRERA	CHIAPAS	23.62



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 200 mts VARONIL FINAL

DOMINGO 28 DE MARZO

RESULTADOS FINALES

GRUPO A

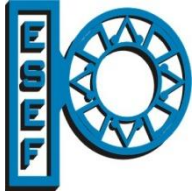
LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	017	JOSE CARLOS HERRERA	TEC MONTERREY	20.71
2	3	018	PABLO JIMENEZ	TEC MONTERREY	21.15
3	5	538	JUAN JOSE REYES	MIGUEL HIDALGO	21.35

GRUPO B

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	1062	MARCO ANTONIO PACHECO	SONORA	21.58
2	6	296	ALEXIS VIERA	QUINTANA ROO	21.60
3	7	019	DANIEL VILLARREAL	TEC MAONTERREY	21.73

GRUPO C

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	4	323	EDGAR ROBERTO ZEPEDA	NUEVO LEON	22.08
2	7	169	ALAN GARCIA	RAUL BARREDA	22.32
3	3	059	YOSTI VILLEGAS	DURANGO	22.33



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 800 mts FEMENIL FINAL
DOMINGO 28 MARZO

RESULTADOS FINALES GRUPO 1

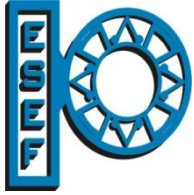
LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	158	GABRIELA MEDINA	RAUL BARREDA	2:10.36
2	1069	ALAJANDRA RODRIGUEZ	LEANDRO CIVIL	2:11.81
3	332	DULCE MARIA R.	RETOS TEAM	2:12.55
4	165	GABRIELA ELENO	RAUL BARREDA	2:13.01
5	916	MAGALI MURILLO GARCIA	ESEF	2:13.47
6	079	VERONICA CIBRAN	JALISCO	2:16.76
7	1073	ANGELICA ESPINOZA VELASCO	CNAR	2:17.12
8	223	THALIA MARQUEZ V.	RAUL RAMIREZ	2:17.94
9	444	HANNIA PALAFOX FLORES	JAGUAR	2:20.04
10	070	BEATRIZ GARCIA JIMENEZ	TEC PUEBLA	2:21.85
11	031	CRISTINA CHAMORRO	TEC DE MONTERREY	2:25.89

GRUPO 2

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	523	ADRIANA INOCENSIO SANTIAGO	ESTRELLA COLGATE	2:18.74
2		BARRON ARLETE		2:21.35
3	329	EVELIN LOPEZ OLVERA	N.L.	2:29.13
4	199	MARI JOSE SOLIS CUAUTLE	SAN ANDRES CHOLULA	2:29.16
5	348	MAGALI DELGADO PACHECO	PREPA 9	2:30.94
6	423	HILDA RIVERA CORONADO	IMSS	2:33.91
7	068	FATIMA SANDOVAL	TEC PUEBLA	2:35.66
8	436	LAURA LUNA REYES	JAGUAR	2:36.38
9	069	ANA ALTAMIRANO ALBA	TEC PUEBLA	2:42.35
10	666	ALEJANDRA ROJO	QUERETARO	2:44.15

800 mts FEMENIL FINAL

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	158	GABRIELA MEDINA	RAUL BARREDA	2:10.36
2	1069	ALAJANDRA RODRIGUEZ	LEANDRO CIVIL	2:11.81
3	332	DULCE MARIA R.	RETOS TEAM	2:12.55
4	165	GABRIELA ELENO	RAUL BARREDA	2:13.01
5	916	MAGALI MURILLO GARCIA	ESEF	2:13.47
6	079	VERONICA CIBRAN	JALISCO	2:16.76
7	1073	ANGELICA ESPINOZA VELASCO	CNAR	2:17.12
8	223	THALIA MARQUEZ V.	RAUL RAMIREZ	2:17.94



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 800 mts PLANOS VARONIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

RESULTADOS FINALES GRUPO A

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	582	RODRIGO MAGALLAN	MICHOACAN	1:52.95
2	584	FERMIN MENDOZA GUTIERREZ	MICHOACAN	1:52.97
3	800	MARIO VERA	UACJ	1:53.95
4	773	RODRIGO VILLEGAS	PAREDES PRO	1:54.48
5	673	FABIAN ZURIEL	HIDALGO	1:55.68
6	308	RODOLFO ACOSTA	BAJA CALIFORNIA	1:56.69
7	195	HUGO PATIÑO	ZST	1:57.02
8	913	JUAN CARLOS ARCOS	ESEF	1:57.10
9	819	MARIO MURGUIA	CESUES	1:57.38
10	440	ANTONIO SOLIS	TAFOLLA	1:58.05
11	172	MARCO CARRILLO	RAUL BARREDA	1:58.12

GRUPO B

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	040	RODRIGO PEREZ	JALISCO	1:57.17
2	570	AARON REYES CANO	TLALOIA	1:58.41
3	747	JUAN HERNANDEZ GONZALEZ	UAEM	1:59.77
4	389	JOSE LUIS RETANA ESCOBAR	ROSENDO ARROYO	2:00.55
5	455	PAOLO DOSSANTOS	MARCO VELEDIAS	2:01.62
6	090	ERIC REYES	JALISCO	2:04.44
7	130	OMAR RIVERA	CHIAPAS	2:06.32
8	1118	ALEJANDRO FERNANDEZ	VERACRUZ	2:07.44
9	071	ALBERTO CASTAÑON	ITESM PUEBLA	2:07.95

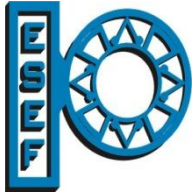
RESULTADOS DE 800 mts PLANOS VARONIL FINAL

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	582	RODRIGO MAGALLAN	MICHOACAN	1:52.95
2	584	FERMIN MENDOZA GUTIERREZ	MICHOACAN	1:52.97
3	800	MARIO VERA	UACJ	1:53.95
4	773	RODRIGO VILLEGAS	PAREDES PRO	1:54.48
5	673	FABIAN ZURIEL	HIDALGO	1:55.68
6	308	RODOLFO ACOSTA	BAJA CALIFORNIA	1:56.69
7	195	HUGO PATIÑO	ZST	1:57.02
8	913	JUAN CARLOS ARCOS	ESEF	1:57.10



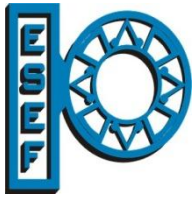
ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA
RELEVOS ESEF 2010
RESULTADOS DE 3000 STP FEMENIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	914	MARIA ROSA MONTAVO	ESEF	12:00.95
2	728	ESMERALDA REBOLLO	UAEMEX	12:16.69
3	1105	SILVIA BELMON CANO	CLUB AMBAR	12:25.46
4	461	MITZARI LOZANO GONZALEZ	FES ARAGON	12:46.28
5	203	EDITH SOLIS CUAUTLE	CHOLULA	13:28.98
6	061	TANIA MONTIEL	TLAXCALA	13:36.24
7	465	CETLI TORRES	ESTEP IXTAPALUCA	15:17.93
8	1117	PAMELA PUEBLA CAMPO	CLUB CUERNAVACA	17:26.34
9	515	ANIA MARTINEZ	FES ACATLAN	-----



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA
RELEVOS ESEF 2010
RESULTADOS DE 3000 STP VARONIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	1086	DENIS SALGADO	IMSS	9:43.52
2	915	HUMBERTO ALVAREZ REYES	ESEF	9:45.04
3	1080	JAVIER SOLIS	IMSS	9:56.99
4	507	CRISTOPHER ENDOQUI ROJAS	ACATLAN	9:58.42
5	1119	CRISTHIAN LOZANO ROJAS	ACATLAN	10:10.74
6	1113	ANTONIO HERRERA ORTIZ	AMBAR	10:15.31
7	932	FRANCISCO JOSE GONZALEZ LOPEZ	IBERO	10:15.89
8°	171	VICTOR ALFONSO SEGURA	RAUL	10:23.42
9°	740	JUAN RAMON ALVARADO	UAEMEX	10:24.80
10°	345	MIGUEL PEREZ PRETEGUI	UNAM	10:32.31
11°	891	GABRIEL URBINA	ALDEBARAN	10:34.11
12°	204	DAVID ITZCOATL	SAN ANDRES	10:52.82
13°	466	JORDI SANCHEZ SILVA	FES ZARAGOZA	11:04.11
14°	206	ANGEL GOMEZ	SAN ANDRES	11:22.07
15°	565	EDER ZAVALA RODRIGUEZ	TLALOA-MITL	11:23.35
16°	124	EVER ALEXIS DIAZ GUZMAN	CHIAPAS	11:26.30
17°	189	DAVID DIAZ GONZALEZ	PUEBLA	11:39.36
18°	929	BERNARDO ARMIDA	IBERO	11:43.90
19°	469	JOSE HUMBERTO ESPINOZA TREJO	FES ZARAGOZA	11:55.02
20°	932	FRANCISCO JOSE GONZALEZ LOPEZ	IBERO	12:18.91

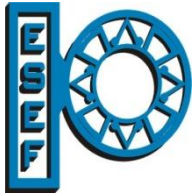


ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 4X400 FEMENIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	6	163	KARLA DUEÑAS PEDRAZA	RAUL BARREDA	3:37.56
		158	GABRIELA MEDINA ZOLORZANO		
		160	LAURA SOTOMAYOR RAMIREZ		
		159	NAYELI VELA RASCON		
2	4	164	NATALI BRITO	RAUL BARREDA	3:49.35
		161	ANISIA CASTRO		
		148	JOSELIN PEREZ		
		162	ELISA BARRON		
3	2	831	ALMA ROSA HERRERA	D.F.	3:59.78
		521	ZAIRA AVIÑA PALACIOS		
		523	ADRIANA INOCENCIO SANTIAGO		
		522	KAREN RODRIGUEZ RODRIGUEZ		
4	5	350	ALEJANDRA SANCHEZ	PREPA-9	4:21.93
		347	KARINA CHAVEZ		
		348	MAGALI DELGADILLO		
		349	CLAUDIA ROMERO		
5	3	408	EILEEN DE LA CRUZ ROJAS	GARRA P-8	4:43.90
		409	MARA LEAL TELLO		
		405	ALEJANDRA HERNANDEZ PICHARDO		
		406	LEVI GOMEZ PALACIO		



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 4X400 VARONIL FINAL

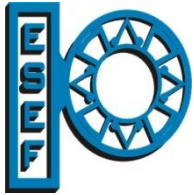
DOMINGO 28 DE MARZO

FINAL A

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	1	169	ALAN GARCIA HERNANDEZ	RAUL BARREDA	3:12.65
		168	EDGAR MORALES OLVERA		
		167	PEDRO REYES FLORES		
		166	LUIS MARIO ARAIZA		
2	2	889	ALEJANDRO LIMON	ALDEBARAN	3:15.68
		892	MOISES JIMENEZ		
		886	ULISES BRIBIESCA		
		887	JUAN STENNER		
3	6	860	ORLANDO GARCIA	UANL	3:17.14
		861	HECTOR RODRIGUEZ		
		857	PEDRO BUSTAMANTE		
		323	EDGAR ZEPEDA		
4	3	078	RODRIGO ARELLANO	JALISCO	3:19.26
		083	PABLO VIZCAENO		
		040	RODRIGO CALSONSI		
		089	EMILIANO NAJERA		
5	7	156	JUAN TORRES BENITEZ	RAUL BARREDA 2	3:23.70
		132	ARTURO DEL ANGEL		
		155	JESUS LADRON		
		170	ERICK GARCIA MENDOZA		
6	5	667	IRVING CERON	HIDALGO	3:27.91
		670	LADISLAO MONTAÑEZ		
		669	BENITO VALENCIA		
		673	FABIAN SOTO		
7	4	343	DONATO PRESTEGUI	PUMITAS	3:42.89
		344	JULIO PRESTEGUI		
		345	MIGUEL PRESTEGUI		
		341	OLIVER JURADO		

FINAL B

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	3	366	DANIEL LUNA	TALENTOS PUEBLA	3:26.06
		365	JORDA AGUILAR		
		371	OSCAR RAMIREZ		
		363	RAFAEL ZAPATA		
2	7	1077	ELEAZAR COLADO	BAJA CALIFORNIA	3:27.93
		313	JORGE MONTES		
		820	MAURICIO AYALA		
		312	JULIO CESAR MARTINEZ		
3	6	931	MANUEL SANCHEZ	IBERO	3:28.84
		933	VICTOR FLORES		
		888	SANTIAGO STENNER		
		932	FRANCISCO GONZALEZ		
4	5	561	PAUL GUEVARA	UPIICSA	3:35.54
		562	CRISTIAN SOTO		
		560	OMAR VENEGAS		
		835	JOSE CASTALLEDA		
5	4	1014	LUIS ROJO	UAM	3:37.39
		1016	ABRAHM URIEL		
		1018	EDSON ALBERTO		
		1011	IRVING TORRES		
6	2	570	AARON REYES CANO	TLALOAMITL	3.50.12
		568	SALVADOR DURAN		
		595	EDER ZAVALA RODRIGUEZ		
		567	MIGUEL VELAZQUEZ BRITO		
7					



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

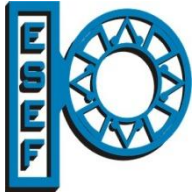
RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE 4X400 VARONIL FINAL

DOMINGO 28 DE MARZO

FINAL

LUGAR	CARRIL	No	NOMBRE	EQUIPO	TIEMPO
1	1	169	ALAN GARCIA HERNANDEZ	RAUL BARREDA	3:12.65
		168	EDGAR MORALES OLVERA		
		167	PEDRO REYES FLORES		
		166	LUIS MARIO ARAIZA		
2	2	889	ALEJANDRO LIMON	ALDEBARAN	3:15.68
		892	MOISES JIMENEZ		
		886	ULISES BRIBIESCA		
		887	JUAN STENNER		
3	6	860	ORLANDO GARCIA	UANL	3:17.14
		861	HECTOR RODRIGUEZ		
		857	PEDRO BUSTAMANTE		
		323	EDGAR ZEPEDA		



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA

RELEVOS ESEF 2010

RESULTADOS DE LANZAMIENTO DE MARTILLO FEMENIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	DISTANCIA
1°	003	REYNA CAMPOY	SONORA	56.44
2°	328	ANA MARGARITA SANCHEZ	UANL	51.85
3°	012	IRIS GARCIA	SONORA	51.38
4°	264	XARA IBARRA	NAYARIT	51.07
5°	899	MARIANA DUHNE	UNAM	50.33
6°	361	ABRIL HERNANDEZ	CLUB VIOLETA GUZMAN	49.56
7°	302	YOLANDA GONZALEZ	BJ	45.64
8°	845	PAULINA FLORES	TIGRES	45.51
9°	362	MARI CARMEN TORRES	CNAR	43.86
10°	1064	YESICA CAUDILLO	ESEF	42.36
11°	900	LUCIANA MURILLO	UNAM	42.20
12°	614	MARCELA REYES	EDO DE MEX	41.14
13°	683	CELESTE GOMEZ	VERACRUZ	37.17
14°	877	BRENDA SALGADO	SOL TLALPAN	35.24
15°	713	MARIANA FUENTES	UAEMEX	32.87
16°	649	JENIFER ESTRADA PEREZ	TALENTOS DEPORTIVOS QUERETARO	32.33
17°	902	MERCEDES CASTRO	UNAM	28.02
18°	901	BRENDA CABRERA	UNAM	27.23
19°	493	PAMELA HERNANDEZ	RADA	26.89

LANZAMIENTO DE BALA FEMENIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	DISTANCIA
1°	804	TAMARA LECHUGA	UACJ	15.25
2°	850	LAURAPULIDO	TIGRES	14.65
3°	676	SANDRA BARBA	AGUASCALIENTES	13.56
4°	845	PAULINA FLORES	TIGRES	12.79
5°	846	MARIA JUAQUINA SALAZAR	TIGRES	12.74
6°	048	LIDIA GABRIELA GAVARAIN	BJ	12.65
7°	302	YOLANDA GONZALES	TIGRES	11.12
8°	907	ARACELY IBARRA RUZ	UNAM	11.06
9°	060	ROCIO MACIAS	TLAXCALA	10.30
10°	173	MARIANA ABUELA	SECTOR 7	9.34
11°	731	MARIANA FUENTES	EQUIPO UAEMEX	9.29
12°	614	MARCELA REYES COLON	EDO DE MEX	9.29
13°	675	ESPERANZA GUADALUPE RAMIREZ	AGUASCALIENTES	9.28
14°	604	LORENA BARRERA ORTEGA	UNAM ALBERTO	8.97
15°	237	DULCE FITCH	SINALOA	8.78
16°	339	CRISTEL RAMIREZ	UNAM	8.72
17°	404	ANA PAOLA ARROYO MARTINEZ	PREPA 8	8.30
18°	602	ANA RODRIGUEZ	UNAM	8.14
19°				
20°				

JUEZ: ESMERALDA NIETO

SALTO DE LONGITUD FEMENIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	DISTANCIA
1°	685	ROMARI RIFKA	VERACRUZ	6.24
2°	235	YESENIA VILLARREAL	SINALOA	6.05
3°	035	IVON TREVIÑO	TEC DE MONTERREY	5.74
4°	093	JAQUELIN TRIANA	JALISCO	5.74
5°	295	ALVAREZ MUÑOS	QUINTA ROO	5.71
6°	236	ALEJANDRA MALDONADO	SINALOA	5.57
7°	177	ALEJANDRA CARDENAS	OLIMPIA TABASCO	5.56
8°	785	PATRICIA MENDOZA	YUCATAN	5.38
9°	854	TERESA RODRIGUEZ	TIGRES	5.35
10°	377	MATILDE ALVAREZ	PUEBLA	5.30
11°	617	PERLA SANCHEZ	TAMAULIPAS	5.28
12°	374	AMACAI GONZALEZ FRANCO	TALENTOS PUEBLA	5.23
13°	848	ALEXANDRA CURIAN RODRIGUEZ	TIGRES	5.22
14°	949	LUCIA SANTISTEBAN	TIGRES	5.22
15°	604	LORENA VARELA ORTEGA	UNAM ALBERTO	5.18
16°	384	KISTIN KARIG	TALENTOS PUEBLA	5.18
17°	095	ONICE MARQUEZ	JALISCO	5.05
18°	600	YUNE ABUIN	TALENTOS UNAM	4.96
19°	085	YESENIA ELIZABETH MADERA	JALISCO	4.96
20°	036	MAYTE RIOS	TEC DEMONTERREY	4.96
21°	851	FABIOLA ORTIZ	UANL	4.90
22°	092	SANDRA HINOJOZA	JALISCO	4.87
23°	080	LUISA FERNANDA MORALES REYES	JALISCO	4.74
24°	085	KASSANDRA VAZQUEZ	QUERETARO	4.71
25°	181	DANIRA DIAZ	TALENTOS PUEBLA	3.88

SALTO DE ALTURA VARONIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	ALTURA
1°	043	JORGE ROUCO	BJ SUR	2.10
2°	607	HUMBERTO ARREDA	UNAM	2.10
3°	621	HUGO RAMIREZ	TAMAULIPAS	2.05
4°	027	JORGE RIBERA	ITESM	2.05
5°	247	ALDO NIETO	SINALOA	2.00
6°	608	DIEGO DANTE MONDRAGON	UNAM	2.00
7°	022	HUGO ARMANDO PALOS	TEC DE MONTERREY	2.00
8°	867	IVAN REGINO	TIGRES	1.95
9°	619	JOSE ANTONIO GONZALEZ	TAMAULIPAS	1.95
10°	657	EFREN NORIEGA	QUERETARO	1.90
11°	912	JUAN FELIPE MARTINEZ	ESEF	1.90
12°	593	JORGE PERALTA	EUREKA	1.90
13°	919	DAVID MARTINEZ	ASOCIACION GUANAJUA TENSE	1.85
14°	096	JOEL ESPARZA	JALISCO	1.80
15°	238	GILBERTO GARCIA	SINALOA	1.80
16°	316	RODOLFO VILLAGRAN TALAVERA	TALENTOS CNAR	1.75
17°	656	ANTONIO DE JESUS HERNANDEZ	QUERETARO	1.75
18°	371	OSCAR RAMIREZ CERVANTES	TALENTOS PUEBLA	1.75
19°	664	ABRAHM DAVID GARCIA	QUERETARO	---

LANZAMIENTO DE DISCO VARONIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	DISTANCIA
1°	1076	MARIO COTA CASTRO	BAJA CALIFORNI	53.23
2°	1001	ALAN DAMIAN MORENO	JALISCO	50.80
3°	004	JESUS BARRAGAN	SONORA	50.77
4°	104	JESUS SANCHEZ	JALISCO	47.73
5°	803	ARON VALADEZ	UACJ	46.55
6°	866	OCHOA RAFAEL	TIGRES	45.57
7°	024	FERNANDO TRONCOSO	TEC DE MONTERREY	45.56
8°	597	VILLAREAL MURRIETA LUIS JAVIER	SONORA	44.78

LANZAMIENTO DE JABALINA VARONIL FINAL
DOMINGO 28 DE MARZO

LUGAR	No	NOMBRE	EQUIPO	DISTANCIA
1°	025	JUAN JOSE MENDEZ	TEC MONTERREY	74.75
2°	802	LUIS GUZMAN	UACJ	69.51
3°	872	JOSE LAGUNES	CLUB UANL VERACRUZ	64.92
4°	026	ROMA GARIBAY	TEC MONTERREY	63.20
5°	714	JOSUE MENENDEZ	VERACRUZ	61.53
6°	870	SAMUEL HERNANDEZ	UANL	60.89
7°	713	LUIS ALBERTO	VERACRUZ	56.36
8°	268	OMAR RODRIGUEZ	NAYARIT	52.92
9°	715	FERNANDO BARREDAS	VERACRUZ	52.67
10°	1096	DAVID OCAMPO BRAVO	TIGRES GUERRERO	52.47
11°	716	LEONEL OLIVER APARICIO SILVA	VERACRUZ	51.62
12°	787	JUAN CEBALLOS	YUCATAN	51.62
13°	269	EDGAR GONZALEZ	NAYARIT	50.13
14°	723	ALDO IVAN BAEZ	VERACRUZ	44.53
15°	595	RODRIGO SAGAON	EUREKA	44.27
16°	065	ENRIQUE HAM	BLACK JACKS	42.43
17°	413	ALAN AVILA	GARRA P8	41.19
18°	285	JOSE MIGUEL LIZARRAGA	NAYARIT	32.55
19°	188	FERNANDO TURBIN GOMEZ	PUEBLA	32.18
20°	215	DAVID RIVERA MENDEZ	DIAZRZ	23.17
21°	214	VICTOR ALBERTO GONZALEZ MARIN	DIAZRZ	19.24

